

التوافق النفسي وعلاقته بالحاجات النفسية لعينة من الأيتام بدار الرعاية بمصراتة

## Psychological Compatibility and its Relationship to Psychological Needs for a Sample of Orphans at a Care Home in Misurata

عائشة عبد العالي الكبير، كلية الآداب جامعة مصراتة ليبيا Email : ashialakabeir@gmail.com

غزالة مصطفى الطيف، كلية الآداب جامعة مصراتة ليبيا Email : g.eltayef@art.misuratau.edu.ly

تاريخ الاستلام: 2023/7/02 تاريخ القبول: 2023/08/05 تاريخ النشر: 2023/09/05

Doi: 10.21608/GFSC.2023.316394

مستخلص البحث

هدف البحث الحالي إلى معرفة التوافق النفسي والحاجات لدى عينة من الأيتام بدار الرعاية في مدينة مصراتة، وانبثقت عدة أهداف فرعية تمت الإجابة عليها وهي كالتالي:

- التعرف على الفروق بين التوافق النفسي والحاجات النفسية لدى عينة من الأيتام بدار الرعاية بمدينة مصراتة.

- التعرف على مستوى التوافق النفسي تبعاً لمتغير الجنس لعينة من الأيتام بدار الرعاية بمدينة مصراتة.

- التعرف على الحاجات النفسية لدى عينة من الأيتام بدار الرعاية بمدينة مصراتة وللإجابة على هذه التساؤلات فقد تم استخدام المنهج الوصفي الارتباطي باعتباره الأنسب لوصف خصائص البحث وجمع المعلومات عنها ومتابعتها في الميدان للحصول على بيانات حقيقية، وتم ذلك بواسطة تطبيق مقياسين: الأول خاص بالحاجات النفسية الذي يحتوي على (٢٠) فقرة، والمقياس الثاني خاص بالتوافق النفسي الذي يحتوي على (٤٦) فقرة تم تطبيقها على عينة مكونة من (١٩) من الأيتام بدار الرعاية في مدينة مصراتة، وقد تم اختيارهم بطريقة العشوائية بسيطة.

الكلمات المفتاحية: التوافق النفسي - الحاجات النفسية - دار الرعاية بمدينة مصراتة.

**Abstract:**

The current research aims to explore psychological compatibility and needs among a sample of orphans at a care home in the city of Misurata. Several sub-objectives were derived and answered, as follows:

- To identify the differences between psychological compatibility and psychological needs among a sample of orphans at a care home in the city of Misurata.

- To assess the level of psychological compatibility based on the gender variable among a sample of orphans at a care home in the city of Misurata.

- To identify the psychological needs of a sample of orphans at a care home in the city of Misurata.

To answer these questions, a descriptive correlational method was employed as the most suitable approach to describe the research characteristics, gather information, and monitor them in the field to obtain authentic data. This was achieved through the application of two scales: the first scale pertains to psychological needs and comprises.

**Keywords** :Psychological Compatibility- Relationship to Psychological- Orphans at a Care Home in Misurata

**مقدمة:**

نتناول هذا البحث أهمية التوافق النفسي في الحياة الإنسانية، وكيف يؤثر على الحاجات النفسية للفرد. إذ يعتبر التوافق النفسي أحد أهم العوامل التي تؤثر على صحة الفرد النفسية والعاطفية، حيث يساعد في تحسين العلاقات الإنسانية والتواصل الفعال بين الأفراد، كما يؤثر على الرضا النفسي والاستقرار العاطفي للفرد. من خلال دراسة عدد من العوامل المؤثرة على التوافق النفسي مثل الشخصية والثقافة والخلفية الاجتماعية والدينية، وكيف يمكن تعزيز التوافق النفسي لدى الأفراد، حيث نهدف من خلال هذا البحث الحالي للتعرف على العلاقة بين التوافق النفسي والحاجات النفسية، ومعرفة مدى فاعلية مؤسسات الرعاية الاجتماعية في تعزيز التوافق النفسي.

وقد أشارت الدراسات التي تناولت موضوع الأطفال إلى أهمية الجو الأسري الطبيعي في إكساب الطفل القدر الأكبر من التوافق النفسي والاجتماعي، وتكوين مفهوم إيجابي للذات، وعليه فإن الأسرة بأقطابها الأب، والإخوة والأخوات تعتبر الإطار الأساسي لعملية البناء النفسي والاجتماعي للأطفال وفي حالة فقدان الأب أو الوالدين، فإنه يتوجب على اليتيم أن يعيش مع أمه أو مع أفراد أسرته، أو يعيش في أحد دور الأيتام أو يتلقى رعاية مساندة خاصة في إحدى مؤسسات الأيتام.

وسندرس من خلال هذا البحث الحالي بعض المفاهيم الخاصة بالتوافق النفسي والحاجات النفسية ومؤسسات الرعاية الاجتماعية، وكذلك الجوانب المتعلقة بموضوع هذا البحث.

## ٢. مشكلة البحث:

يعيش الطفل حياته الطبيعية في أسرته التي تتحمل مسؤولية رعايته وحمايته وتنشئته تنشئة خالية من التوترات والصراعات، وتساعد في اكتساب القدرة على التوافق النفسي والاجتماعي السليم، في حالة وجود أباه، أما في حالة وفاة الأب فإنه قد يطرأ على الأسرة وقد تلحق أضرار جسمية بالأبناء تتنوع ما بين التوتر، والقلق، والحزن، والاكئاب، إلى ضعف في النمو الجسدي والعقلي والتفسير وفقدان المعيل، وفي هذه الحالة فالأطفال الأيتام بحاجة ماسة إلى المساعدة والمساندة في المجتمع المحيط سواء أكانت المساعدة فردية أو مؤسسية لتوفير جو نفسي واجتماعي لهؤلاء الأيتام.

ولذلك يجب على مؤسسات الرعاية الاجتماعية إعداد العديد من البرامج التي تواجه الأيتام سواء كانت مشكلات نفسية أو اجتماعية أو جسمية وضرورة العمل على تحسين نوعية الحياة للأطفال الملتحقين بمؤسسات الرعاية الاجتماعية إلى جانب تهيئة ظروف أسرية بديلة.

لذلك فإن البحث الحالي يركز في موضوع الحاجات النفسية للأيتام وعلاقتها بالتوافق النفسي، ويمكن تحديد مشكلة الدراسة في التساؤل الرئيسي التالي:

هل توجد علاقة بين الحاجات النفسية للأيتام والتوافق النفسي لدى عينة من الأيتام بدار الرعاية بمصراته؟

وتنشق عن التساؤل الرئيسي عدة تساؤلات فرعية:

- هل توجد علاقة بين التوافق النفسي والاجتماعي والحاجات النفسية للطفل اليتيم؟.
- هل توجد فروق في مستوى التوافق النفسي والاجتماعي تبعاً لمتغير الجنس؟.
- ماهي اهم الحاجات النفسية للطفل اليتيم؟.
- مامستوى التوافق النفسي للطفل اليتيم؟.

### ٣. أهداف البحث:

يهدف البحث للتالي:

- التعرف على العلاقة بين التوافق النفسي والحاجات النفسية.
- التعرف على مستوى التوافق النفسي والاجتماعي تبعاً لمتغير الجنس.
- التعرف على مستوى التوافق النفسي للأيتام بدور الرعاية في مصراتة.

### ٤. أهمية البحث:

تشير الدراسات التي تناولت موضوع الأطفال إلى أهمية الجو الأسري الطبيعي في إكساب الطفل القدر الأكثر من التوافق النفسي والاجتماعي، ويكون مفهوم إيجابي للذات، وعليه فإن الأسرة بأقطابها الأب، والأخوة والأخوات تعتبر الإطار الأساسي لعملية البناء النفسي والاجتماعي للأطفال وفي حالة فقدان الأب أو الوالدين، فإنه يتوجب على اليتيم أن يعيش مع أمه أو في أسرته الممتدة، أو يعيش في أحد دور الأيتام أو يتلقى رعاية مساندة خاصة في إحدى مؤسسات الأيتام.

### ٥. الدراسات السابقة:

تعتبر الدراسات السابقة من الخطوات المهمة التي يمر بها الباحث للإلمام بالموضوعات التي تقيده في تكوين إطار عام عن موضوع بحثه ومن خلال الدراسات السابقة تتكون لدى الباحث رؤية نظرية متكاملة بكل جوانب دراسته، وهي تعتبر نقطة الإنطلاق لدى الباحث للبحث والتقصي عن موضوع الرئيسي للدراسة.

#### أ - دراسة لها علاقة برعاية الأيتام:

دراسة (عبد المنعم، ٢٠٢٠) دراسة تقييمية لدور مؤسسات الرعاية الاجتماعية في تحقيق الأمن الأسري للأيتام الملتحقين بها" تهدف الدراسة إلى:  
الهدف الرئيسي: مؤداه تقييم دور مؤسسات الرعاية الاجتماعية في تحقيق الأمن الأسري للأيتام الملتحقين بها.

وتوصلت نتائج الدراسة إلى وجود دور فعال لمؤسسات الرعاية الاجتماعية في توفير الاحتياجات الأساسية للأيتام الملتحقين بها وكذلك وجود قصور في دور مؤسسات الرعاية الاجتماعية في توفير بيئة أسرية بديلة للأيتام الملتحقين بها، ووجود دور فعال لمؤسسات الرعاية الاجتماعية في توفير بيئة أسرية آمنة للأيتام الملتحقين بها، ووجود دور فعال لمؤسسات الرعاية الاجتماعية في توفير الخدمات للخارجين منها بعد سن البلوغ أو الزواج للفتيات.

#### ب. دراسة لها علاقة بالتوافق النفسي:

دراسة أنيس عبد الرحمن عقيلان أبو شمالة "أساليب الرعاية في مؤسسات رعاية الأيتام وعلاقتها بالتوافق النفسي والاجتماعي" يناير ٢٠٠٢م والتي هدفت إلى التعرف على الفروق في التوافق النفسي والاجتماعي بين الأطفال من حيث الرعاية التعليمية الخاصة والتعليم العام، والتعرف على الفروق في التوافق النفسي والاجتماعي تعزى إلى نمط الرعاية التي يتلقاها اليتيم وكذلك التعرف على الفروق في التوافق النفسي والاجتماعي وفقاً لمتغير الجنس (ذكر، أنثى) وتم استخدام المنهج الوصفي تحليل وعينة الدراسة هي عينة استطلاعية عينة فعلية، أداة الدراسة استخدام الباحث اختبار التوافق النفسي إعداد (علي الذئب) ويتكون الاختبار من خمسة أبعاد وأسفرت النتائج: لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في التوافق النفسي والاجتماعي بين متوسطات درجات أطفال عينة الدراسة تعزى لنوع الرعاية (اجتماعية - تعليمية - بدون) وكذلك عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في التوافق النفسي والاجتماعي بين متوسطات درجات كل من مجموعة الرعاية التعليمية الخاصة، مجموعة أطفال التعليم العام في التوافق النفسي والاجتماعي، لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات أبناء الشهداء وأقرانهم أبناء المتوفين وفاة طبيعية في التوافق النفسي والاجتماعي، لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات أطفال عينة الدراسة تعزى لمتغير الجنس (ذكر، أنثى) في التوافق النفسي والاجتماعي.

من خلال الاطلاع على الدراسات السابقة وجدت الباحثان تنوع في المتغيرات التي تم ربطها بمتغير الحاجات النفسية للطفل اليتيم. كذلك اختلاف اعمار افراد العينة .

وكذلك اختلاف في النتائج التي توصلت إليها الدراسات السابقة فيما يتعلق بمتغيري الدراسة الحالية.

وقد كانت الاستفادة من الدراسات السابقة واضحة جدا للدراسة الحالية فيما يتعلق بالادوات والاساليب الإحصائية والنظريات المفسرة لمتغيري البحث الحالي.

٦. الاطار النظري للبحث:

• الحاجة النفسية:

يعد موضوع الحاجات النفسية من المواضيع الهامة في مجال البحوث النفسية، لأن دراسة الحاجات النفسية تعنى دراسة طاقة متحركة لسلوك الإنسان، فالحاجة ينبع عنها دافع يحرك السلوك، ويشحنه وبالتالي فهي تفسير للسلوك الإنساني، (الأسطل، ٢٠١٣).

وحتى نستطيع تفسير الشخصية الإنسانية وفهم طبيعة الاختلاف في السلوك بين الأفراد فخير سبيل إلى ذلك هو الحاجات النفسية والتي تقوم بدور الوسيط بين عوامل التنشئة الاجتماعية وما يصدر عن الفرد من سلوك (عبدالفتاح، ١٩٩٠، ٢٠١٥).

مفهوم الحاجة النفسية:

الحاجات النفسية بأنها عبارة عن مطالب نفسية فطرية وأساسية للوصول على السعادة والتكامل والنمو النفسي، وهي تمثل في الحاجة إلى الاستقلال والحاجة إلى الكفاءة والحاجة إلى الانتماء، كما أنها عبارة عن حاجات ثانوية لها شحنتها الانفعالية وآثارها السلوكية التي يكتسبها الفرد من خلال العيش في مجتمعه، وتعرف على أنها افتقار الفرد لشيء نفسي واجتماعي كالحاجة إلى الأمان والحب والانتماء وتقدير الذات والإنجاز والاستقلال وحب الاستطلاع وهو ما يؤدي به إلى الشعور بالتوتر ويدفعه للقيام بسلوك معين لإشباع حاجاته وخفض التوتر وتحقيق الاستقرار والتوازن النفسي. (كلاب، ٢٠١٥، ٧).

مؤسسات الرعاية الاجتماعية:

مفهوم مؤسسات الرعاية الاجتماعية: تعرف بأنها مجال المسؤولية الحكومية التي تمارس لتحقيق الأمن والحماية وتوفير فرص التكيف الاجتماعي الناجح للشعب، أي لكل من الفرد والأسرة لإشباع الحاجات التي لا تقوم هيئات أخرى بإشباعها، بما في ذلك

التوافق النفسي وعلاقته بالحاجات النفسية لعينة من الأيتام بدار الرعاية بمصراته

المساعدات المالية للمحتاج، وحماية الضعيف والعاجز من الاستغلال الاجتماعي وتوفير الخدمات العلاجية أو المسكنة. (حسن، ١٩٨٢، ٣٦٩).

٧. إجراءات الدراسة:

— منهج البحث: اعتمدت الباحثة على المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة البحث إذ يعد من المناهج التي تستخدم في الكشف عن علاقة بين المتغيرات، ويعرف المنهج الوصفي الارتباطي بأنه هو المنهج الذي يهتم بالكشف عن علاقة بين متغيرين أو أكثر لمعرفة الارتباط بين هذه المتغيرات والتعبير عنها كمياً من خلال الارتباط بين متغيرات (عباس، ٢٠١١، ص ٧٧).

— مجتمع البحث: يتألف مجتمع البحث من جميع الأيتام بدار الرعاية في مدينة

مصراته. جدول رقم (١) يوضح توزيع مجتمع الدراسة

الجنس	العدد
الذكور	٩
الإناث	١٠
المجموع	١٩

— عينة البحث:

نظراً لصغر المجتمع البحث فقد تم التطبيق على المجتمع بالكامل وبذلك يكون مجتمع البحث هو نفسه عينة البحث.

— أدوات البحث:

مقياس التوافق النفسي: لقد تم استخدام مقياس التوافق النفسي من إعداد (زينب شقير) تضمن المقياس في صورته الأولى (٤٦) فقرة وكل عبارة في المقياس ترتبط بالتوافق النفسي وأمام كل عبارة ثلاث إجابات تبدأ بالإجابة الأولى "نعم تنطبق" والثانية "متردد أحياناً" والثالثة "لا تنطبق".

طريقة التطبيق:

— يطبق المقياس على الأشخاص البالغين من (١٠) سنوات\_١٥]

— الأساليب الإحصائية المستخدمة:

— التكرارات والنسب المئوية (Frequencies & Percentages) للتعرف على الخصائص الأولية لمفردات عينة الدراسة، وتحديد استجابات مفرداتها تجاه

عبارات المقياس التي تتضمنها أداة الدراسة، وتعتبر النسب المئوية تعبير رياضي لمقارنة أرقام من نفس النوع أو وحدات القياس.

المتوسط الحسابي "Mean" لمعرفة مدى ارتفاع أو انخفاض استجابات مفردات عينة الدراسة عن كل فقرة، وتم اعتماد المتوسط الحسابي في هذه الدراسة كمعيار لقياس الدرجة المتحصل عليها وتقييمها والمتعلقة بإجابات أفراد العينة، وذلك من خلال ترتيب العبارات وفقاً لأعلى متوسط حسابي.

الانحراف المعياري "Standard Deviation" للتعرف على مدى انحراف استجابات مفردات عينة الدراسة لكل فقرة من متغيرات الدراسة عن متوسطها الحسابي، ويلاحظ أن الانحراف المعياري يوضح التشتت في استجابات مفردات عينة الدراسة لكل فقرة من فقرات متغيرات الدراسة، فكلما اقتربت قيمتها من الصفر تركزت الاستجابات وانخفض تشتتها.

اختبار ألفا كرونباخ (Cronbach's Alpha) لمعرفة ثبات فقرات الاستبانة.

معامل ارتباط سيرمان (Spearman Correlation Coefficient) لقياس درجة الارتباط الذي يقوم على دراسة العلاقة بين متغيرين، وقد تم استخدامه في هذه الدراسة لقياس الاتساق الداخلي للاستبانة

#### ٨. صدق المقياس مقياس الحاجات النفسية

##### • الاتساق الداخلي:

يقصد بصدق الاتساق الداخلي مدى اتساق كل فقرة من فقرات الاستبانة مع المحور الذي تنتمي إليه هذه الفقرة، وقد قامت الباحثة بحساب الاتساق الداخلي للاستبانة من خلال حساب معاملات الارتباط بين كل فقرة من فقرات أبعاد الاستبانة والدرجة الكلية للمحور نفسه، بهدف التحقق من مدى صدق الاستبانة ككل، وفيما يلي عرض للاتساق الداخلي لفقرات الاستبانة حسب المحاور التي تتكون منها:

##### المحور الأول: الحاجات النفسية:

يوضح الجدول رقم (٢) معامل الارتباط بين كل فقرة من فقرات محور الحاجات النفسية والدرجة الكلية، والذي يبين أن معاملات الارتباط المبينة دالة عند

التوافق النفسي وعلاقته بالحاجات النفسية لعينة من الأيتام بدار الرعاية بمصراته

مستوى معنوية  $\alpha \leq 0.05$  باستثناء الفقرات (٧، ٨، ٩، ١٠، ١١، ١٢، ١٣، ١٤، ١٦، ١٧، ١٨، ١٩) وتم استبعاد هذه الفقرات من التحليل.

جدول رقم (٢) معامل الارتباط بين كل فقرة من فقرات محور الحاجات

النفسية والدرجة الكلية

م	الفقرة	معامل الارتباط	القيمة الاحتمالية (sig)	الفقرة	معامل الارتباط	القيمة الاحتمالية (sig)
الحاجات النفسية	١	.697**	.001	١١	.826**	.000
	٢	.763**	.000	١٢	.105	.670
	٣	.866**	.000	١٣	.270	.249
	٤	.514**	.020	١٤	.432	.057
	٥	.717**	.001	١٥	.468**	.038
	٦	.819**	.000	١٦	.151	.537
	٧	.232	.371	١٧	-.230-	.329
	٨	.004	.987	١٨	-.114-	.632
	٩	.297	.217	١٩	.231	.342
	١٠	.427	.068	٢٠	.629**	.005

المحور الثاني: التوافق الشخصي – الانفعالي

يوضح الجدول رقم (٢) معامل الارتباط بين كل فقرة من فقرات

محور التوافق الشخصي الانفعالي والدرجة الكلية، والذي يبين أن معاملات الارتباط

المبينة دالة عند مستوى معنوية  $\alpha \leq 0.05$  باستثناء الفقرة (٤، ٥، ٨، ١٠، ١١، ١٢،

١٣، ١٤، ١٥، ١٦، ١٧، ١٨، ١٩، ٢٠) وتم استبعاد هذه الفقرة من التحليل.

جدول رقم (٣) معامل الارتباط بين كل فقرة من فقرات محور التوافق  
الشخصي – الانفعالي والدرجة الكلية

م	الفقرة	معامل الارتباط	القيمة الاحتمالية (sig)	الفقرة	معامل الارتباط	القيمة الاحتمالية (sig)
التوافق الشخصي – الانفعالي	١	.598**	.005	١١	.169	.477
	٢	.542**	.014	١٢	.219	.354
	٣	.572**	.008	١٣	.323	.165
	٤	.147	.536	١٤	.026	.916
	٥	.266	.257	١٥	.112	.639
	٦	.465**	.039	١٦	.379	.109
	٧	.267**	.009	١٧	.370	.108
	٨	.366	.113	١٨	.245	.299
	٩	.211	.373	١٩	.230	.329
	١٠	.346	.146	٢٠	.248	.293

المحور الثالث: التوافق الصحي:

يوضح الجدول رقم (٣) معامل الارتباط بين كل فقرة من فقرات محوي التوافق الصحي والدرجة الكلية، والذي يبين أن معاملات الارتباط المبينة داخله عند مستوى معنوية  $\alpha \leq 0.05$  باستثناء الفقرة (٢، ٣، ٤، ٥، ٦، ٧، ٨، ٩، ١٠، ١١، ١٢، ١٣، ١٤، ١٦، ١٧، ١٨، ١٩، ٢٠، ٢٣، ٢٥، ٢٦) وتم استبعاد هذه الفقرات من التحليل.

جدول رقم (٣) معامل الارتباط بين كل فقرة من فقرات محول التوافق الصحي والدرجة الكلية

م	الفقرة	معامل الارتباط	القيمة الاحتمالية (sig)	الفقرة	معامل الارتباط	القيمة الاحتمالية (sig)
التوافق الصحي	١	.548**	.012	١٤	.188	.427
	٢	.346	.135	١٥	.751**	.000
	٣	-.201-	.395	١٦	.089	.249
	٤	.100	.476	١٧	-.076-	.057
	٥	.325	.318	١٨	.237	.038
	٦	.371	.10	١٩	.144	.537
	٧	.228	.335	٢٠	-.108-	.537
	٨	.519**	.023	٢١	.469**	.329
	٩	.053	.824	٢٢	.615**	.037
	١٠	.201	.396	٢٣	.057	.812
	١١	.200	.413	٢٤	.646**	.039
	١٢	-.223-	.345	٢٥	.156	.523
	١٣	.041	.864	٢٦	.286	.234

#### ٩. التوصيات والمقترحات:

##### أولاً: التوصيات:

في ضوء ما أسفرت عنه نتائج البحث الحالي توصي الدراسة بما يلي:

- ✓ إقامة دورات وبرامج إرشادية ونفسية تطور من توافق النفسي وتخفف من الحاجات النفسية وتساعد المربين داخل دار الرعاية على استخدام استراتيجيات تعامل فعالة للتكيف الأفضل مع ظروف العمل.
- ✓ محاولة كشف الحاجات النفسية من خلال أغراضه الأولية واتخاذ الخطوات اللازمة للوقاية منه.
- ✓ العمل على تقليل الضغوط الإدارية للمربين المتواجدين داخل دار الرعاية.

ثانياً: المقترحات:

- ✓ في ضوء ما أسفرت عنه نتائج البحث تقترح الباحثة إجراء الدراسات التالية:
- ✓ إجراء دراسة حول الاستراتيجيات التي يستخدمها المربين داخل دار الرعاية في تعاملهم مع المواقف الضاغطة.
- ✓ تصميم برامج وقائية علاجية تساعد الأيتام داخل دار الرعاية على التصدي لظاهرة الحاجات النفسية من خلال بعض الأنشطة الجماعية السارة التي تخفف من ضغوط الحياة.
- ✓ إجراء دراسات دورية على الأيتام والمربين داخل الرعاية لتقليل من الاضطرابات النفسية التي يتعرضون لها.

١٠. المراجع:

- كاميليا، عبد الفتاح (١٩٩٠)، دراسات سيكولوجية في مستوى الطموح والشخصية، الطبعة الثالثة، نهضة مصر للطباعة والنشر والتوزيع، القاهرة.
- محمد، زيدان (١٩٩٤)، النمو النفسي للطفل والمراهق ونظريات الشخصية، الطبعة الرابعة، دار الشروق، جدة، السعودية
- الأسطل، سماح (٢٠١٣)، الحاجات النفسية لدى تلاميذ المرحلة الأساسية بمحافظات غزة، دراسة مقارنة بين المحرومين وغير المحرومين من الأمل، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة الزهر، غزة، فلسطين.
- كلاب، نسرين، (٢٠١٥) إشباع الحاجات النفسية وعلاقتها بقلق المستقبل لدى المراهقين الأيتام المقيمين في المؤسسات الإيوائية وغير الإيوائية بمحافظة غزة، رسالة ماجستير غير منشورة، الجامعة الإسلامية، غزة.
- عواطف، إبراهيم شوكت، (٢٠٠٠) الحاجات النفسية ومصادر إشباعها لدى طلاب وطالبات الجامعة، دراسة مقارنة، مجلة دراسات نفسية، (١٠)، (٤).
- محمد عباس إبراهيم، (٢٠١١)، التحديث والتغير "دراسة في مكونات القيم الثقافية" الناشر: دار المعرفة الجامعية، الإسكندرية، مصر.
- محمود حسن، (١٩٨٢) دار النهضة العربية للطباعة والنشر، بيروت.